



REGENSBERG

Leben in Regensburg | Regensburg erleben

59. Jahrgang | 07 | 2024

Mitteilungsblatt

Juli 2024



Informationen der Gemeinde, Städtli-Info
Primarschule, Sekundarschule
Kirchen, Vereine, Gesundheit, Kultur
Agenda

GRUSSWORT

Liebe Regensbergerinnen, liebe Regensberger

An der Gemeindeversammlung vom 12. Juni wurde nach intensiver Diskussion die Jahresrechnung 2023 knapp nicht genehmigt. Die Nichtgenehmigung hat zwar keine direkten rechtlichen Folgen, aber sie drückt, das haben die Diskussionsbeiträge gezeigt, eine politische Missfallenskundgebung an der Arbeit des Gemeinderates aus. Der Gemeinderat wird das Bekunden in seine zukünftige Arbeit, vor allem am Budget 2025, aufnehmen.

Daneben wurden zwei Anfragen an den Gemeinderat gestellt, zum Einen betreffend einer eventuellen Ersatzevaluation der Plattform Crossiety, zum Anderen betreffend gewünschter Änderungen am Mitteilungsblatt. Für Letzteres besteht für Sie gemäss dem Hinweis in dieser Ausgabe die Möglichkeit, bis 31. Juli 2024 auch Ihre Änderungswünsche einzugeben, die die Redaktion dann für ein Reglement zusammenträgt.

Der Schiessbetrieb in unserem Schützenhaus pausiert vom 16. Juni bis 19. August, um allen Badegästen einen ungestörten Sommerbadeplausch zu ermöglichen, wo ja der Sommer sich bis Mitte Juni leider rar gemacht hat.

Hinweisen möchte ich nochmals auf das Wochenende der Stille im August mit Anmeldeschluss am 14. Juli.

Bleiben Sie gesund! Beste Grüsse,



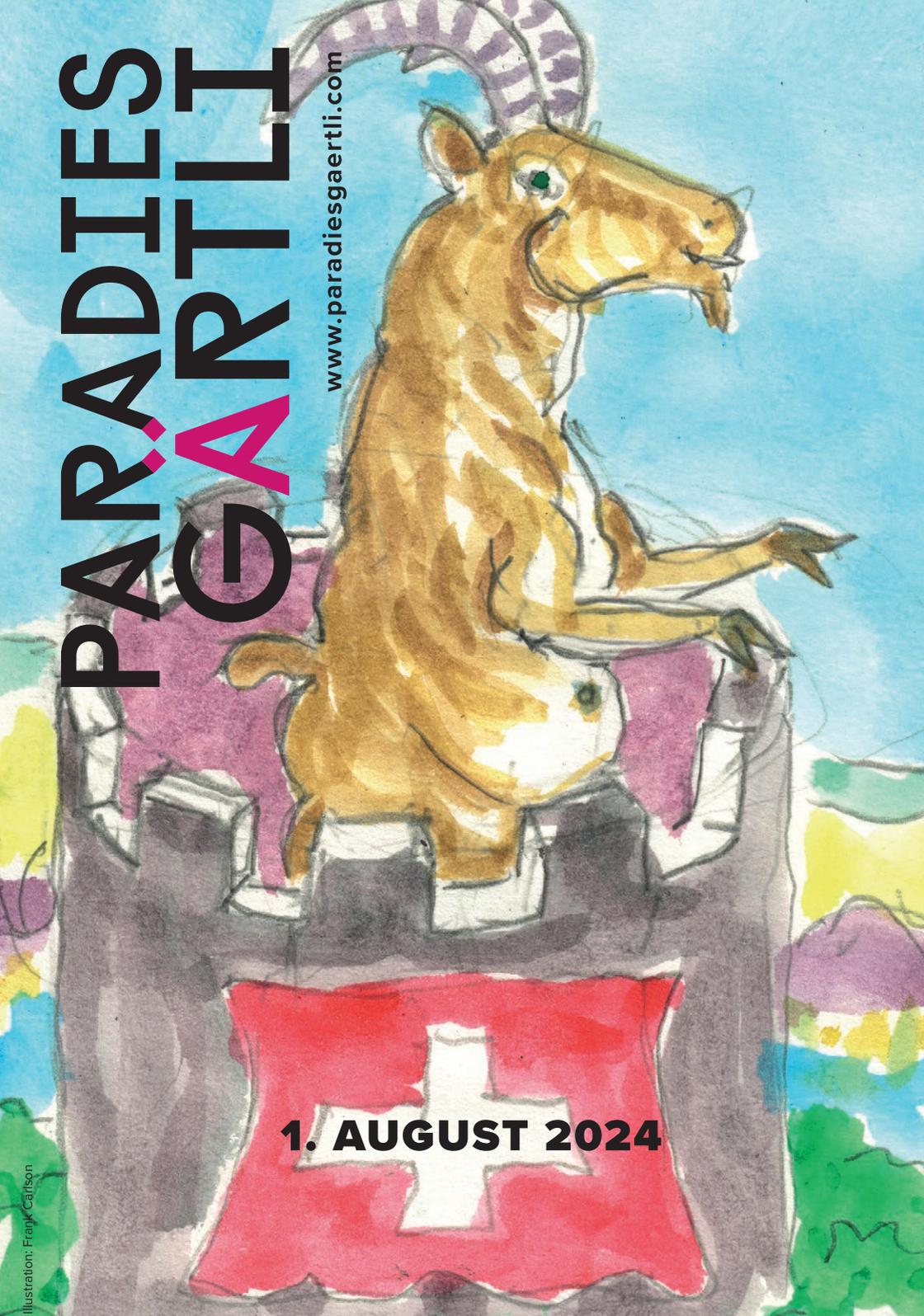
Ihr Gemeindepräsident Matthias Reetz
gemeindepraesidium@regensberg.ch



PARADIES GARTLI

www.paradiesgaertli.com

1. AUGUST 2024



INFORMATIONEN DER GEMEINDE

Sommeröffnungszeiten der Gemeindeverwaltung während den Schul-Sommerferien

Während den Schul-Sommerferien von **Montag, 15. Juli 2024 bis und mit Freitag, 17. August 2024** gelten folgende Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag:
07.30 bis 12.00 Uhr

Montag, Mittwoch und Freitag:
geschlossen

Nach vorgängiger Vereinbarung sind Termine ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.

Für Ihr Verständnis danken wir Ihnen herzlich und wünschen Ihnen einen schönen Sommer!

In eigener Sache

Die Redaktion, Dajana Kovacic, erarbeitet ein Reglement für das Mitteilungsblatt.

Gerne nehmen wir Ihre Anliegen und Vorschläge für das Reglement **bis zum 31. Juli 2024** schriftlich entgegen. Die Vorschläge können Sie direkt per Mail an mitteilungsblatt@regensberg.ch oder per Post zustellen.

Anschliessend werden die Vorschläge vom Gemeinderat geprüft und mit der Redaktion gemeinsam das Reglement vorbereitet.

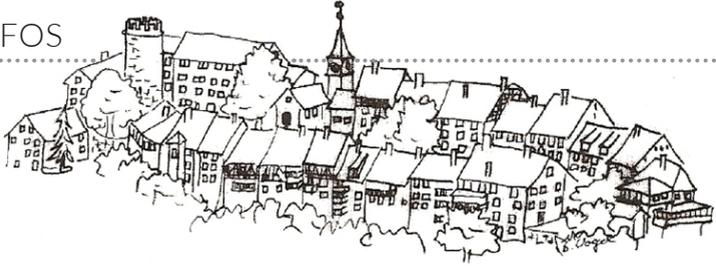
Wir freuen uns über Ihre Anregungen und Vorschläge.



*Wir wünschen allen
schöne Sommerferien!*



STÄDTLI-INFOS



Grüngut-Abfuhr:

Die Grüngut-Abfuhr findet im Juli wöchentlich am Donnerstag statt.

Altpapier- & Kartonsammlung

Die nächste Altpapier- und Kartonsammlung findet am 30. Juli 2024 statt.

Telefonische Rechtsauskunft

Das Bezirksgericht Dielsdorf erteilt am **Dienstag- und Freitagnachmittag, jeweils von 14.00 bis 16.45 Uhr** den Einwohnerinnen und Einwohnern des Bezirkes unentgeltlich Rechtsauskunft. Auskünfte werden nur im Arbeits-, Familien-, Miet- und Erbrecht sowie betreffend summarisches Verfahren erteilt.

044 854 88 40
<https://link.regensburg.info/rechtsauskunft>



Gemeindeverwaltung

Offizielle Kommunikation:

Regensburg-App, Webpage

Kontakt Gemeinde:

Regensburg-App, 044 853 12 00
gemeindeverwaltung@regensburg.ch

Kontakt Gemeindegeschreiberin

Nadine Werder
kanzlei@regensburg.ch

Kontakt Präsidium:

Matthias Reetz
Regensburg-App, 079 728 06 11
gemeindepraesidium@regensburg.ch

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung:

Montag:
08.00 – 11.30 und 14.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag:
08.00 – 11.30 und 14.00 bis 16.30 Uhr
Donnerstag:
08.00 – 11.30 Uhr
Mittwoch und Freitag: geschlossen
Termine ausserhalb der Öffnungszeiten sind nach Vereinbarung möglich.

«Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne»

Liebe Regensbergerinnen
und liebe Regensberger

Das Schuljahr neigt sich dem Ende entgegen, die Sommerferien werden von gross und klein herbeigesehnt, sie verheissen Sommer, Sonne und freie Tage voller Müssiggang – und weiter wollen wir nicht denken.

Und dennoch werden auch diese Ferien einmal zu Ende sein, und jedes Kind wird danach in die nächste Klasse kommen. Ganz besonders ist es für die Schülerinnen und Schüler, welche die Stufe wechseln. Vom Kindergarten in die 1. Klasse, von der Unterstufe in die Mittelstufe und drei Jahre später in die Oberstufe und so weiter nehmen sie Stufe um Stufe.

Vor sechs Jahren zum ersten Mal und dann wieder vor drei Jahren habe ich dieselben Kinder zum bevorstehenden Stufenwechsel befragt. Das habe ich in diesem Jahr wieder getan. Sechs Jahre später sind zwei keine Kinder mehr, sondern junge Menschen, deren Schulzeit absehbar ist; und andere waren damals noch klein und sind jetzt stolze Schülerinnen und Schüler:



Merlin, Du kommst nach den Sommerferien in die 1. Klasse. Freust du dich?

Ja. Ich freue mich auf das Plusrechnen. Ich kann das schon gut.

Hast du gar keine Angst oder zumindest ein bisschen «Schiss»?

Nein.

Was ist denn anders in der Schule als im Kindergarten?

Man muss rechnen und nicht nur spielen, man muss Aufgaben machen. Ich sitze an einem anderen Tisch in der Tagi und manchmal habe ich erst um 9 Uhr Schule.

Glaubst du, dass du «Heimweh» hast nach dem Kindergarten?

Ich werde den Kindergarten nicht vermissen, weil in der 1. Klasse kann man auch Geburtstag feiern und Geburtstagsfeiern ist noch recht wichtig.

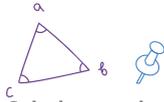
Übrigens: Als «Ausnahme» durfte Merlin mit ins Skilager. Am coolsten fand er...

... «das Znachtessen, nein, das Abendprogramm. Weil wir machen immer etwas anderes, Spiele, Film schauen, Disco. Ich konnte gut schlafen, die grösseren Buben haben mich nicht gestört. Ich hab nie Heimweh gehabt. Ich habe mich dann gefreut, wieder nach Hause zu kommen. Und als ich aus dem Bus ausgestiegen bin, hat mich s'Mami auch gefragt, ob ich Heimweh gehabt hätte. Aber nein».

Danke, Merlin. Wir von der Schule und aus der Tagi wünschen dir ganz viel Spass in der Unterstufe bei Frau Schmid und Frau Wassmer und natürlich weiterhin in der Tagi bei Giampi.

Anmerkung: Merlin ist es sehr wichtig zu sagen, dass seine Antworten vielleicht nach einer gewissen Zeit nicht mehr stimmen und sich verändern könnten. Lieber Merlin, das geht uns allen so – und es ist auch gut so, dass wir unsere Meinungen und Ansichten

verändern. Davor brauchst du keine Angst zu haben.



Sue, der letzte Schultag an der Kanti Bülach liegt bereits hinter dir, der Matura-Streich ist «vollbracht» und du bist mitten in den Matura-Prüfungen. Und mit der Matura sind die sechs Jahre im Gymi an der Kanti Bülach abgeschlossen. Was ist das für ein Gefühl?

Das ist ein gutes Gefühl, da nach sechs Jahren wieder einmal ein Tapetenwechsel nötig ist. Dennoch kann ich noch gar nicht richtig realisieren, dass diese Zeit jetzt zu Ende geht und ich nie wieder neben meinen Klassenkameraden im Schulzimmer sitzen werde.

Was war das für eine Zeit in Bülach? Was bleibt dir besonders in Erinnerung, Positives wie Negatives?

Es war vor allem zu Beginn eine schöne und aufregende Zeit, die geprägt von vielen Eindrücken und Umgewöhnungen war. Besonders gut in Erinnerung habe ich das dreiwöchige Hauswirtschaftslager zu Beginn der zweiten Klasse. Zum Schluss hin wurde es dann aber doch irgendwann anstrengend und ich denke eine Veränderung ist nötig.

12 Jahre – mit der Kindergartenzeit 14 Jahre – Schule liegen hinter dir. Was kommt dir in den Sinn, wenn du an die Zeit in der Primarschule und Tagi zurückdenkst? Was ist dir besonders stark in Erinnerung geblieben?

Wenn ich an die Primarschulzeit zurückdenke, habe ich ein Bild einer grossen Fa-

milie im Kopf. Ich denke, das hat sich so in mir verankert, da eine Durchmischung der Jahrgänge auf dem Pausenhof eine Selbstverständlichkeit war. Dies wurde einerseits durch die Mehrklassen, andererseits aber auch durch Projektwochen und Sportturnieren, bei denen alle Altersklassen durchmischte wurden, gefördert. Diese persönliche und familiäre Atmosphäre habe ich immer sehr geschätzt.

Was sind jetzt deine kurz- und mittelfristigen Pläne?

Nach den Sommerferien, Mitte September, beginne ich an der UNI Zürich deutsche Sprach- und Literaturwissenschaften im Hauptfach und Kommunikationswissenschaften und Medienforschung im Nebenfach, zu studieren.

Wir gratulieren dir, liebe Sue, herzlich zur Matura und wünschen dir von Herzen alles Gute auf deinem Lebensweg, viele bereichernde Begegnungen, Erlebnisse und Erfahrungen.



Liebe Asia, liebe Rebekka

Vor 3 Jahren kamt ihr in die 1. Klasse. Jetzt steht ihr vor dem Übertritt in die Mittelstufe. Worauf freut ihr euch am meisten?

Asia: Dass ich neue Sachen lernen kann und mit den anderen sein. Wir haben viel mehr Vorteile.

Rebekka: Ich freue mich aufs Lernen von neuen Sachen, auf das neue Klassenzimmer, auf neue Hausaufgaben, neue Lehrerinnen.

Was denkt ihr bleibt gleich?

Die Freunde, ein paar Lehrerinnen, die Fächer.

Was glaubt ihr werdet ihr vermissen?

Ich glaube schon, dass wir nicht so viel spielen dürfen. Und unsere Lehrerinnen werden wir vermissen, es ist ein bisschen schwierig, wir haben uns schon so gewöhnt.

Rebekka: Ich glaube, die Lehrerinnen werden uns auch vermissen, so wie wir sie. Asia pflichtet Rebekka bei.

Welches sind eure Lieblingsfächer?

Asia: Englisch und Mathi und TTG (= Technisches und Textiles Gestalten, also Handarbeit und das Werken in einem)

Rebekka: Sport. Asia stimmt zu: Ja genau, das auch noch! Rebekka: Und auch TTG – und Deutsch!

Was macht ihr am liebsten in der Tagi?

Spielen!

Wir wünschen euch viele glückliche Zeiten und viel Spass in der Mittelstufe und natürlich weiterhin in der Tagi.



Anna-Maria, vor sechs Jahren standest du vor dem Wechsel von der Unter- in die Mittelstufe. Damals freustest du dich vor allem auf schwierigere Mathematik-Aufgaben und hast mir den Trick mit der Neunerreihe erklärt. Ist Mathe im Gymnasium immer noch dein Lieblingsfach? Wenn nein, welches Fach, welche Fächer gefallen dir besonders?

Wenn ich ehrlich bin, kann ich Mathe im Moment garnicht leiden. Es wird immer schwierigeren und komplizierter und die Aufgaben

bestehen im Moment mehr aus Buchstaben als aus Zahlen. Ich dachte immer in Mathe geht es um Zahlen, aber anscheinend nicht. Im Moment gefallen mir Fächer wie Deutsch, Geschichte und Geografie, ich finde, es kommt auch immer auf den Lehrer an, wie gut einem ein Fach gefällt.

Was für ein Profil hast du vor einem Jahr gewählt? War es eine gute Wahl?

Vor einem Jahr habe ich mich für das Profil «Wirtschaft und Recht» entschieden. Bisher habe ich an diesem Fach nichts auszusetzen, und ich finde diese Wahl war das richtige für mich.

Bereits die Hälfte der Gymizeit an der Kanti Bülach liegt schon hinter dir. Was war schön? Was war schwierig?

Ich habe viele neue Freunde gefunden, die mir im Untergymi und auch jetzt noch im Obergymi immer zur Seite stehen. Immer wieder gab es schwierige Zeiten mit schlechten Noten oder zu viel Prüfungsstress. In solchen Zeiten habe ich gerne an die Zeit auf dem Regensberg zurückgeschaut, dort war alles viel entspannter.

Hast du schon Ideen, was du nach der Matura machen möchtest? Hast du Pläne?

Klare Pläne habe ich noch nicht wirklich. Ich möchte aber mit Martina

(Anmerkung: Anna-Maria und Martina besuchten beide den Kindergarten in Regensberg und gehen seither zusammen zur Schule. In der Primarschule in die gleiche Klasse. Und nachdem sie in verschiedene Parallelklassen im Untergymi an der Kanti Bülach eingeteilt wurden, sind sie nun im Obergymi

wieder zusammen in einer Klasse) nach der Matura ein wenig reisen gehen. Wahrscheinlich werde ich BWL oder Recht studieren. Ich bin mir noch nicht ganz sicher, ob Anwältin wirklich das richtige für mich ist. Ich könnte mir auch gut vorstellen, irgendwann in der Formel 1 zu arbeiten, dann könnte ich meine Leidenschaft für den Rennsport und meinen Beruf verbinden. `

Liebe Anna-Maria, wir wünschen dir alles Liebe und Gute und denken immer wieder gern an dich und deine Familie zurück. Ihr habt als «externe» Familie unsere Schule immer sehr unterstützt und bereichert, herzlichen Dank dafür!



Elio, vor 6 Jahren kamst du in die 1. Klasse. Jetzt stehst du vor dem Übertritt in die Oberstufe und deine Kindergarten- und Primarschulzeit in Regensburg dauert nur gerade noch ein paar Tage. Freust du dich auf die Sek? Und warum?

Ja, auf... – keine Ahnung, ich freue mich einfach.

Was fandest du an deiner Regensberger Schulzeit toll? Was nicht so?

Dass wir viel Freizeit gehabt haben, viele Sachen machen konnten in der Schule und in der Tagi. Ich fand alles gut bis auf das Essen, manchmal.

Hast du schon Berufswünsche? Oder hast du eher den Plan, nach der Sek noch weiter in die Schule zu gehen?

Ich weiss noch nichts.

Was könnten wir deiner Meinung nach besser machen? Was sollten wir unbedingt so beibehalten?

Dass es mehr Wiese hat zum Tschutten. Und einen höheren Zaun, dass die Bälle nicht verkippt werden können. Sonst ist alles gut. Zum Beispiel dass wir Musik hören können und man machen kann, was man will.

Wir von der Regensberger Schule und Tagi wünschen dir – wie auch allen anderen – alles Gute für den Stufenwechsel und freuen uns, wenn wir dich weiter mit dem Velo durch Chratz und Bannstrasse flitzen sehen oder dich in der Badi treffen, lieber Elio.

Und wie geht es Ihnen und euch, liebe Regensberger*innen? Nehmt ihr die Stufen, die das Leben mit sich bringt, auch verhältnismässig leicht und erwartungsfroh? Oder seht ihr ihnen mit gemischten Gefühlen entgegen und seid dann erleichtert, wenn ihr sie «genommen» habt?

Ich wünsche Ihnen und euch allen, dass jeder Stufe der bekannte Zauber innewohnt, den Hermann Hesse in seinem gleichnamigen Gedicht so wunderbar beschreibt:

«Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, Der uns beschützt und der uns hilft zu leben.»

Herzliche Grüsse und einen wunderbaren Sommer wünschen wir Ihnen und euch!

*Für das Team und die Schulpflege der Primar- und Tagesschule Regensburg
Katrin Reiter*

Auf nach Bern!

Am Donnerstag ging die Mittelstufenklasse von Regensburg mit dem Zug nach Bern.

Um 8:03 Uhr gingen wir auf den Bus nach Dielsdorf. In der Hirsmühle, beim Bezirksgebäude und beim Bahnhof sind auch noch einige Kinder eingestiegen. Wir fuhrten mit dem Zug weiter nach Zürich. Am HB angekommen gingen wir zum nächsten Gleis. Im Zug nach Bern sind wir 1h gefahren.

Im Zug wurde gespielt, gegessen, diskutiert und vieles mehr. Als wir in Bern angekommen sind, gingen wir zur Klasse aus Lausanne. Wir sind zu einem Park gegangen. Dort angekommen, machten wir eine Znünpause. Nach der Pause stellten wir uns alle in einen Kreis und die Lausanner stellten sich auf Deutsch vor und wir auf Französisch. Kurz darauf fingen wir an die Theaterstücke zu üben, welche wir eine oder zwei Wochen davor geschrieben hatten. Die Lausanner mussten es noch üben weil sie mit dem Theater überrascht wurden.

In den Gruppen wurde fleissig geübt und sich unterhalten. Nach ca. 1h gab es eine Pause in der wir Fussball und Frisbee gespielt haben. Der Ball war einmal im Baum der Frisbee jedoch dreimal. Als wir hungrig wurden gab es eine Mittagspause. Nach der Mittagspause wurde nochmals Fussball und Frisbee gespielt. Ein paar Kinder setzten sich zusammen und redeten miteinander.

Ein paar Kinder gingen nach einer halben Stunde schon zu unserer „Bühne“. Nach einiger Zeit kamen auch die restlichen. Wir führten unser Theater auf. Es waren viele müde deswegen hiess es danach nur noch: AB NACH HAUSE! Wir liefen los und am Bahnhof gab es dann noch ein Glacé.

Auf dem Rückweg im Zug war es wieder sehr lustig. Um 16:30 Uhr kamen wir wieder in Regensburg an.

Von Emilia



Philosophie

COOLTUR

JULI – SEPT 2024 Beginn 20h • Bar ab 19h Event / 19.30h Film

1. JULI
Montag
FILMCLUB



IM BERG DAHUIM

VON Thomas Rickenmann & Rahel von Gunten
PRODUKTION CH, 2020

6. JULI
Samstag
**OPENAIR
KINO**



RIVERS AND TIDES

DOK ÜBER Andy Goldsworthy
VON Thomas Riedelsheimer
PRODUKTION DE/UK, 2001

- LOCATION** Atelier & Skulpturenpark Steinmaur
- Bar & Grill **18h**
 - Führung durch Deponie24 **Kunstaussstellung 18.30h**
 - Land-Art-Künstlerⁱⁿ im Gespräch **20h**
 - Film **20.45h**

2. SEPT
Montag
FILMCLUB



THE OLD OAK

VON Ken Loach
PRODUKTION UK, 2023

13. – 22. SEPT
Ausstellung
KUNST



ALTE & NEUE BILDER / HOLZSCHNITTE

VON Ernesto Krähenbühl
VERNISSAGE

- **13. Sept. / 17 – 19h**
- Musik mit Marco Stühlinger **Klarinette** & Friends
- ÖFFNUNGSZEITEN***
- **14. & 15. Sept. / 16 – 19h**
- **18. – 22. Sept. / 16 – 19h**

Möchten **SIE** jemandem eine Freude bereiten?
Schenken **SIE** einen **COOLTUR**-Gutschein für unsere Events & Filme.

Wären **SIE** auch gerne **MITGLIED** im **PHILOSOPHE**?
EINZELPERSON: 50.– CHF
PAARE/FAMILIEN: 80.– CHF
GÖNNER: ab 500.– CHF

*Künstler meistens anwesend
Wunsch-Treffen: 078 820 09 47



Schulverwaltung Sek & Kgs

Sekundarschule Dielsdorf
Früeblistrassen 8 / Postfach 173
8157 Dielsdorf
Tel. 044 854 72 30
schulverwaltung@sekdielsdorf.ch
www.sekdielsdorf.ch

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag:
08:00 – 11:30 h | 13:30 – 15:30 h

Freitag: 08:00 – 11:30 h
oder nach Vereinbarung.

Während den Schulferien ist die
Schulverwaltung geschlossen.

Kontakte

Leitung Schulverwaltung

Daniela Hug
Telefon 044 854 72 30
schulverwaltung@sekdielsdorf.ch

Schulleitung Sek

Robert Mosser-Waller
Telefon: 044 854 72 32
schulleitung@sekdielsdorf.ch

Schulleitung Kgs

Marian Kistler
Telefon: 044 853 43 30
schulleitung@kgs-dielsdorf.ch

Schulsozialarbeit

Joël Humbert-Droz
Telefon: 044 854 72 34
schulsozialarbeit@sekdielsdorf.ch

Jugendarbeit

Informationen zu Offener Jugendarbeit,
dem Team und interessante Ratgeber zu
Jugendthemen, finden Sie unter
www.jugendarbeit-dielsdorf.ch

Fragen oder Rückmeldungen richten Sie
gerne an:

Marco Bezjak,
Regionaler Jugendbeauftragter,
marco.bezjak@mojuga.ch,
Tel. 079 941 34 44

KGS Dielsdorf im Wildpark Bruderhaus

Nach den Frühlingsferien hatten wir eine be-
sonders kurze Schulwoche, wegen der Auf-
fahrt. Nur am Dienstag und Mittwoch war
Schule, also nutzten wir den Dienstag für
einen Ausflug.

Wir trafen uns am Morgen in der Schule und
los ging die Reise. Auf zum Wildpark Bruder-
haus in Winterthur! Im Park angekommen,
trutzten wir dem schlechten Wetter (leichter
Regen) und machten eine Runde durch den
ganzen Park. Kurz erspähten wir einen Wolf,
der aber gleich wieder verschwand. Mehr
Glück hatten wir bei den Luchsen, die mit
Fressen beschäftigt waren. Einer hockte auf
einer Art Ausguck und so konnten wir ihn, aus
wenigen Metern Entfernung, bewundern.

Danach ging es weiter zu den eher gemäch-
lichen Tieren. Wisents (Bisons), die Mufflons
(Wildschafe), die Rothirsche und die Wild-

SEKUNDARSCHULE DIELSDORF

schweine. Die meisten Tiere waren mit der Nahrungsaufnahme beschäftigt, also bekamen auch wir langsam Hunger.

Es gab diverse Grillplätze und ein schöner war schnell gefunden. Frau Kistler (Schulleitung) brachte uns, mit dem Auto, Tee und Sandwiches, die Frau Weiersmüller (Köchin) zubereitet hatte. Da es nicht so stark regnete wie befürchtet, konnten wir doch noch ein

kleines Feuer entfachen. Ein paar Schüler:innen rösteten ihre Sandwiches und Marshmallows auf dem Feuer.

Zufrieden und satt machten wir uns auf den Rückweg. Leider verpassten wir den Bus, aber gerade noch rechtzeitig erreichten wir zu Fuss den Bahnhof Winterthur und fuhren mit dem Zug zurück in die Schule.

Bericht: Ramon Heggli (Schulassistentz)

Luchs



Wolf



Wildschwein



Wisent



Przewalskipferd



Mufflon





REFORMIERTE KIRCHE REGENSBURG

Religionsunterricht im Juli

Falls nicht anders vermerkt, im KGR

Minichile

Do, 4. Juli, 15.30 – 16.45 Uhr,
mit Susi Notter

Domino und JuKi 5./6./Oberstufe

Finden im Juli nicht statt

Konf-Unti:

Beachte briefliche Einladung zum
Konf-Unti im neuen Schuljahr!

Kinderchor

Di, 4./11./18./25. Juni, 16.00 – 17.00 Uhr
mit Judith Imhof.

Besonderes im Juli



Kontemplation

Dienstags, 20.00 Uhr, Kirchengemeinderaum
Regensburg

Leitung Mathias Bänziger / Urs Weber

Stellenreduktion von Pfarrer Mathias Bänziger auf 50%

Infolge der Neubewertung landeskirchlicher Pfarrstellenvergaben wird für die neue Amtsperiode 2024-28 die Stelle von Pfarrer Mathias Bänziger ab Juli 2024 von 60% auf 50% reduziert. Die Ausführung des Einzelpfarramts in Regensburg wird damit vor neue und teils grosse Herausforderungen gestellt, zumal Mathias Bänziger schon im Rahmen des bisherigen Stellenpensums immer wieder an die Kapazitätsgrenzen gestossen ist. Wo soll nun gekürzt und worauf verzichtet werden? Die Kirchenpflege ist sich einig, dass wir uns nicht einfach auf das Allernötigste gemäss Kirchenordnung beschränken (Gottesdienste, Kasualien, Konf-Unti, Seelsorge und Gemeindeleitung) und alles andere (Erwachsenenbildung, Kontemplation, Bibelgespräche) fallen lassen sollten. Denn gerade letzteres dient

dem Gemeindeaufbau und Zusammenhalt oftmals mehr, als das 'blosse' Angebot bspw. von Gottesdiensten. Die Kirchenpflege hat sich deshalb u.a. auf folgende Massnahmen geeinigt: Abfederung des wöchentlichen Gottesdienst-Solls durch weitere Regionalgottesdienste und Stellvertretungen; Durchführung des Konf-Untis nur alle zwei Jahre, indem die 8. und 9. Klassen zusammengenommen werden; zurückhaltende Annahme von Kasualienanfragen (Taufen, Hochzeiten und Beerdigungen) für Personen ausserhalb von Regensburg. Wir glauben, dass diese Massnahmen nebst weiteren am besten dazu geeignet sind, die Kirchengemeinde Regensburg auch unter den neuen, eingeschränkten Umständen möglichst 'schmerzlos' weiter lebendig zu halten.



REFORMIERTE KIRCHE REGENSBURG

Gottesdienste im Juli

Sonntag, 7. Juli 10.00 Uhr

Gastgottesdienst

Gottesdienst mit Pfarrer Mathias Bänziger;
an der Orgel Sabine Weidmann; Kollekte:
Kinderspitex.

Freitag, 12. Juli 19.45 Uhr

Klang & Wort am Freitagabend

Hagioslieder zusammen mit Judith Imhof,
Barbora Greiner und Stefan Kull; Andrea
Kobi am Klavier. Liturgie: Mathias Bänziger;
Kollekte: Waldenserkomitee.

Sonntag, 21. Juli 10.00 Uhr

Gottesdienst

Gottesdienst mit Pfarrer Hans Caspers;
an der Orgel Lilo Schmidt;
Kollekte: Barnabasdienste.

Sonntag, 28. Juli 10.00 Uhr

Regionalgottesdienst in Dielsdorf

Gottesdienst für die Gemeinden Regens-
berg, Steinmaur-Neerach und Dielsdorf
in der reformierten Kirche Dielsdorf mit
PfarrerIn Dagmar Rohrbach; an der Orgel
Alberto Rinaldi; Kollekte: Kirche weltweit.



Reformierte Kirchgemeinde Regensburg

Pfarramt: Mathias Bänziger, 044 853 12 62, mathias.baenziger@kirche-regensburg.ch

Präsidentin: Regina Dössegger, 044 853 39 70, regina.doessegger@kirche-regensburg.ch

www.kirche-regensburg.ch





Ein Wochenende in Stille 2024 mit Kontemplation & Yoga

Fr 16. Aug 16 Uhr bis So 18. Aug 13 Uhr
Propstei Wislikofen

Die Zeiten der kontemplativen Sitz- & Gehmeditation und der integralen Yoga-Praxis Samyama werden angereichert durch kurze Einführungs- und Impulsreferate, liturgische Feiern und freie Zeit in einer inspirierenden Umgebung.

Der Kurs beginnt am Freitagnachmittag, nach dem Abendessen tauchen wir ein ins Schweigen und beschliessen die Schweigezeit mit dem Mittagessen am Sonntag. Willkommen sind alle, welche sich einlassen möchten auf die Kraft der Stille. Vorkenntnisse in Kontemplation oder Meditation sind von Vorteil, aber nicht nötig. Sitzhilfen sind vorhanden.

Leitung: Mathias Bänziger, reformierter Pfarrer in Regensburg
Urs Weber, Kontemplationslehrer nach Willigis Jäger
Corinne Stecher, Dipl. Sport- & Yogalehrerin YCH

Kosten: Kurskosten 300.--, mit Frühbuchrabatt bis 31. Mai: 250.--
Übernachtung inkl. VP im DZ 250.--, im EZ 280.--

Anmeldeschluss: 14. Juli 2024 (danach nur noch auf Anfrage)
An: mathias.baenziger@kirche-regensburg.ch

Sonntag, 7. Juli 2024, 17:45 Uhr
in der reformierten Kirche Regensburg

KREATION

rhythmische Harfenklänge
klangvolle Rhythmen



Eintritt frei, Kollekte am Ausgang.

Tony Majdalani mit seinen verschiedenen Instrumenten wie Handpan, Berimbau, Rahmentrommel... begegnet Saskia Beck mit ihren unterschiedlichen Harfen. Im gemeinsamen Spielen kreieren sie einmalige Atmosphären.

Information

Liebe Regensbergerinnen,
liebe Regensberger

**Aus Rücksicht auf die Badegäste wird der Schiessverein
die Schiessanlage
vom 16. Juni bis 19. August
nicht benutzen!**

Wir wünschen ein sonniges, ungetrübtes Badevergnügen



OPENAIR-KINO SCHLOSSPLATZ IN REGENSBURG

FR. 23. AUG. für Erwachsene | in Deutsch

► **Die fabelhafte Welt der Amélie**

SA. 24. AUG. für Familien | in Deutsch & Mundart

► **Mein Name ist Eugen**

PROGRAMM

► **Food & Drinks** 18–24 Uhr

► **Film** zirka 20.30 Uhr | mit Pause



TICKETS



JETZT ►

burgspektakel.ch



KATHOLISCHES PFARRAMT ST. PAULUS

GOTTESDIENSTE

Regelmässige Gottesdienste

Samstag

18.00 Eucharistiefeier, Vorabend-GD

Kapelle Niederweningen

Sonntag

09.30 Eucharistiefeier

11.15 Santa Messa in lingua italiana

Pfarrkirche St. Paulus

Mittwoch

08.30 Eucharistiefeier

Pfarrkirche St. Paulus

Donnerstag

18.00 Eucharistiefeier

Kapelle Niederweningen

Freitag

08.30 Eucharistiefeier

Pfarrkirche St. Paulus

Spezielle Gottesdienste

Herz-Jesu-Freitag, 5. Juli

08.30 Eucharistiefeier mit Aussetzung
des Allerheiligsten

Pfarrkirche St. Paulus Dielsdorf

Samstag, 6. Juli

10.00 Beichtgelegenheit bis 11 Uhr

Pfarrkirche St. Paulus

18.00 Eucharistiefeier in dt. /engl.

Kapelle Niederweningen

Mittwoch, 17. Juli

19.00 Eucharistische Aussetzung
und Anbetung

Pfarrkirche St. Paulus Dielsdorf



WEITERES AUS DER PFARREI

Einladung zum Chilekafi



Am **Mittwoch, 3. Juli** laden wir Sie nach der Eucharistiefeier zum Chile-Kafi in den Pfarrsaal ein. Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen.

Fmf – Frauen mit Frauen Einladung zum «Spiel- und Brötliabig»



Wir treffen uns am **Mittwoch, 3. Juli, um 18:00 Uhr**, zum Spiel- und Brötliabig im Pfarreizentrum Dielsdorf. Gestärkt durch die zusammengekochten Äplermagronen vom

Feuer, wagen wir uns an die Spieltische und lassen uns überraschen, welche Spiele dieses Jahr von den Frauen mitgebracht wurden. Wir freuen uns immer sehr über neue Mitspielerinnen. Kommen Sie doch einmal vorbei! *Alexa Marchetti*

Fiire mit de Chliine Abschlussbrötle



Das Fiire mit de Chliine-Jahr ist zu Ende. Wir verabschieden uns von den Kindern, die nach den Sommerferien in den Chindsgi kommen. **Donnerstag, 4. Juli, um 11 Uhr, vor der Pfarrkirche St. Paulus Dielsdorf**

Zusammen mit allen Geschwistern und ehemaligen Fiire-Chinder essen wir gemeinsam im Pfarrsaal St. Paulus. Es würde uns freuen, ganz viele zum Brötle bei uns begrüßen zu dürfen. *Ursula und Alexa*

Willkommen in Seiner Gegenwart

Aussetzung und Anbetung in der Pfarrkirche St. Paulus



Die eucharistische Anbetung ist im Glaubens-Leben der katholischen Christen in den letzten Jahren etwas in Vergessenheit geraten. Wir wollen diese Form der Andacht wieder beleben und laden Sie herzlich ein am **Mittwoch, 17. Juli, um 19 Uhr**, in der Pfarrkirche St. Paulus Dielsdorf mit uns zu beten.

Einladung zum Chilekafi



Am Sonntag, 21. Juli laden wir Sie nach der Sonntagsmesse zum Chile-Kafi in den Pfarrsaal ein.

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen.

Mittagstisch für alle – Zäme ässe

Mittwoch, 17. Juli 2024 11.45 Uhr

Es gibt immer ein gesundes, saisonales und sorgfältig zubereitetes 4-Gang-Menü inkl. Kaffee/ Espresso oder Tee. Auf Wunsch und Anfrage kann der Koch auf Vegetarische Wünsche eingehen. Bitte bei der Anmeldung melden.

Menü für Erwachsene: Fr. 12.–

Menü für Kinder: Fr. 5.–

Anmeldungen bitte bis jeweils am Freitag vorher, per E-Mail an: andrea.kaelin@kath.ch



Segen für eine erfüllte, unbeschwerte Ferienzeit

Du lässt für uns die Sonne vom blauen Himmel scheinen, die Vögel singen, die Blumen blühen und wir dürfen die langen Tage in deiner Gegenwart genießen.

Herr, ich möchte dich um deinen Segen bitten für diese Zeit.

Sei bei den Menschen die in den Urlaub fahren, dass sie wohlbehütet an ihrem Ferienort ankommen. Schenke du aber auch allen die zuhause bleiben eine erholsame Zeit mit vielen Wohlfühlmomenten.

Sei du bei jedem von uns gegenwärtig und schenke uns deinen Frieden.

Und lass uns dann gestärkt für neue Anforderungen in unseren Alltag zurückkehren.

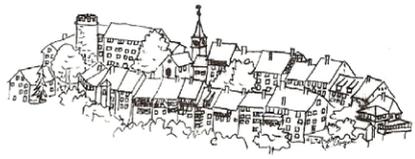
Wir wünschen Ihnen erholsame Sommerferien und freuen uns,
wenn wir uns nach den Ferien wiedersehen!

Pater Salu und das ganze Pfarrteam!



**Wir wünschen Ihnen
erholsame Sommer-
ferien und freuen uns,
wenn wir uns nach den
Ferien wiedersehen!**

*Pater Salu und das
ganze Pfarrteam!*



LEBENDIGES REGENSBERG

Think Tank – das Feuer zur Gemeinschaftsförderung in Regensburg

Wir von der **Arbeitsgruppe Gemeinschaftsförderung** haben uns zum Ziel gesetzt, das Feuer lebendig zu halten, dass an der Zukunftskonferenz am 14. April entfacht wurde.

Das Herzstück hierfür bildet das Angebot eines **Think Tanks**, sozusagen eine Feuerstelle, worin die Glut des Gemeinschafts-Spirits gehütet und genährt wird, so dass der am 14. April gezündete Funke nie wieder erlöschen möge.

Hier können Anliegen und Wünsche eingebracht werden, die dem gemeinschaftlichen, lebendigen **«Zäme läbe»** in Regensburg dienen.

Die Ideen müssen nicht ausgegoren sein... so versteht sich der Think Tank als ein Gefäß der **Inspiration**, wo Impulse oder rudimentäre Bedürfnisse nach einem gelebten Miteinander bewegt, «geprüft» und zu konkreten Angeboten reifen können.

Als **Sammelstelle** von Gemeinschaftsideen und -projekten unterstützt der Think Tank **die Vernetzung** von Menschen und Projektideen.

Auch Menschen **ohne** Projektideen sind selbstverständlich willkommen, mitzuwirken. Vielleicht ist einfach nur der Wunsch da, sich für ein lebendiges Regensburg zu **engagieren**, sei es durch **Mitdenken**, oder durch **konkrete Mithilfe** bei der Organisation von gemeinschaftlichen Projekten, um diese ins Leben zu bringen – **wunderbar!**

Wir treffen uns einmal im Monat.

Das erste Treffen findet am 8. Juli, um 17.00 – 18.00 Uhr in der Stiftung Schloss Regensburg (im EG) statt.

Anmeldung ist nicht nötig.

Wir freuen uns auf dich:

Katrin Reiter, Corinne Stecher, Schmuël Stokvis, Lidija Bänziger, Mirja Lüthi, Piotr Gawenda, Elke Gloor, Gudrun Wyss, Giorgia Dalla Corte





Kanton Zürich
Bildungsdirektion



kjz Dielsdorf

Baby und Kleinkind Mütter- und Väterberatung in Dielsdorf

Ort: kjz Dielsdorf, Spitalstrasse 11

Beratungen **ohne Anmeldung** jeden Freitag, 15.00–16.00 Uhr

05., 12., 19. und 26. Juli 2024

09., 16., 23. und 30. August 2024

Ausfall: 02. August 2024

06., 13., 20. und 27. September 2024

04., 11., 18. und 25. Oktober 2024

01., 08., 15., 22. und 29. November 2024

06., 13., und 20. Dezember 2024

Ausfall: 27. Dezember 2024

Beratungen **mit Anmeldung** jeden Freitag, 14.00–15.00 Uhr.

Beratungsgespräche **mit Anmeldung** können online gebucht werden. Einfach QR-Code scannen und zur Online-Buchung gelangen.



MÜTTER-UND VÄTERBERATUNG REGENSBERG/DIELSDORF

Ihre Mütter- und Väterberaterin

Frau Anita Moosberger

mvb.kjzdielsdorf@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 81 82

Termine auf Anfrage

Tel. 043 259 81 50

Mo–Fr von 8.30–11.30 und 14.00–16.30 Uhr

Zusätzliche Beratungen sind nach Vereinbarung möglich.

Bitte bringen Sie Folgendes in die Beratung mit:

- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln

Ort

kjz Dielsdorf, Spitalstrasse 11, 8157 Dielsdorf





SENIOREN WANDERGRUPPE REGENSBURG

Wanderung 193: Horgenberg – Thalwil – Rüschlikon

Datum	Mittwoch, 17. Juli 2024
Wanderbegleitung	Walter Kunz, Markus Schelker
Treffpunkt	Bushaltestell Regensburg
Hinreise 1	08:03 Regensburg – Dielsdorf, Bahnhof (08:10) 08:14 Dielsdorf – Zürich HB (08:38) 08:47 Zürich HB, Gleis 32 – Horgen (09:05)
Startkaffee	Ristorante Olivo, Bahnhofstr. 4, 8810 Horgen, Tel. 044 534 99 99
Hinreise 2	09:34 Horgen, Bahnhof Bus 150 (Postauto, Kante A) Richtung Hirzel – Horgenberg, Wührenbach (09:45)
Wanderung 1	Wührenbach (638m) – Maurenmoos (625m) – Meeregggrain – Waldweier (546m) kurzer Halt – Gattikerweiher (526m) – Etzliberg (520m) Wanderzeit 1Std. 50 Min.
Mittagessen	12 Uhr Restaurant Etzliberg, Etzlibergstr. 14, 8800 Thalwil Tel. 044 720 18 88, Teilnahme u. Besuch auch mit dem Auto möglich! Menü: Bis 10 Personen à la carte.
Wanderung 2	Etzliberg – Park im Grüene, Rüschlikon (506m) Wanderzeit 20 Min. Wanderung 1+2: Länge 8.40 km, Auf-/Abstiege 71m / 200m
Rückreise	14:08 (13:38) Park im Grüene – Zürich Wollishofen, Bhf/Werft (14:24) Bus 165 14:29 Wollishofen – Zürich HB (14:39) S24 14:52 Zürich HB – Dielsdorf (15:15) 15:20 Dielsdorf – Regensburg, Dorf (15:28)
Billett, Halbtax	Regensburg – Horgen, Wührenbach, Fr. 6.70 Park im Grüene, Rüschlikon – Regensburg, Fr. 5.60
Ausrüstung	Wanderschuhe, Stöcke empfohlen
Versicherung	Sache der Teilnehmenden, keine Haftung der Wegbegleitung
Anmeldung	Bitte bis Freitag, 12. Juli 2024 an Walter Kunz Tel. 044 853 01 39, E-Mail: kunzwalter@gmx.net

PRO SENECTUTE**Sport für Senioren**

Nach Pro Senectute Q-Standard

**Wandergruppe Dielsdorf*****Tageswanderung****Donnerstag 25. Juli 2024****Auf den Spuren Jeremias Gotthelf
von Sumiswald nach Lützelflüh**

Wir fahren mit dem Zug nach Sumiswald – Grünen. Nach dem Startkafi wandern wir durch Felder und Wälder, auf einem Hügelzug mit traumhaftem Rundblick. Bei einem Jägerunterstand geniessen wir das Mittagessen aus dem Rucksack. Wir hoffen, dass es nicht regnet, so dass wir zum Brätlen Feuer machen können

Marschzeit: ca. 3 Std.
Höhendifferenz: +250 / -250m
Besammlng: 06.55 Uhr Bhf. Dielsdorf
Zug: 07.149 Uhr
Billett: Kolletivbillett
Wanderstöcke: können hilfreich sein

Anmeldungen: bis **Montag, 22. Juli 2024**
an: Hansruedi Nacht (Mitglied Leiterteam)
unter Tel Nummer 079 / 404 01 00 oder
Email hansruedi.nacht@sunrise.ch

**Spazierwandergruppe
Dielsdorf***

**Halbtageswanderung leicht Juni 2024
ausnahmsweise am Dienstag, 2. Juli 2024!**

Nördlich von Stäfa

Wir fahren via Stadelhofen bis nach Stäfa und mit dem Bus bis Mühlehölzli.
Die Wanderung führt uns durch den Wald nach Stäfa zum bekannten Schluss Kaf.

Marschzeit: ca. 1 1/2 Std.
Länge: ca. 6 km
Besammlng: Bahnhof Dielsdorf,
2. Juli 2024 um 12.30 Uhr
Zug: 12.44 Richtung Rapperswil
Billett: ZVV 9-Uhr-Pass

Auskunft: Hansruedi Nacht (in
Stellvertretung für Moni Zweifel)
Tel Nummer 079 404 01 00,
Email hansruedi.nacht@hsunrise.ch

**Turnen Frauen
Fit/Gym sportlich***

Wir turnen immer am **Montag von 16.45
bis 17.45 Uhr in der Früebli Turnhalle
(Mehrzweckhalle)**, ausser in den Schulferien.

Wir sind eine junggebliebene, aufgestellte
Seniorinnen-Gruppe und geniessen jeweils
das Turnen und den Kontakt miteinander.

Kontaktadresse:
Mengina Füglistner, Tel. 044 853 39 87

**Turnen Männer
Fit/Gym vital/leicht***

Wir turnen immer am **Montag von
18.15 bis 19.15 Uhr in der Oberstufen-
Turnhalle**, ausser in den Schulferien.

Wir hätten noch einige Plätze frei für Dich.
Komm doch mal vorbei zum Schnuppern.

Kontaktadresse:
Mengina Füglistner, Tel. 044 853 39 87

*Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

PRO SENECTUTE

**Turnen Frauen
Fit/Gym leicht***

Beim Fit/Gym leicht bewegt man sich auch im Gehen. Der ganze Körper im Sitzen auf dem Stuhl, im Stand oder auch beim Gehen. Der ganze Körper soll beweglich und kräftig bleiben. Balancetraining beugt Stürzen und Unfällen vor. Aber nebst dem gezielten Bewegen haben auch Spiel, Spass und Lachen ihren Platz.

Wir turnen jeden **Dienstag, von 14.00 bis 15.00 Uhr im Saal der Alterswohnungen Breitestrasse 6**, ausser in den Schulferien. Sie sind zum Mitmachen herzlich eingeladen.

Kontaktadresse:

Nicole Buchs, Tel. 079 609 10 82

*Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

**Alle unsere Sportleiter
sind ausgebildete
Erwachsenensportleiter**

**Velogruppe Dielsdorf***

Unsere wöchentlichen Touren finden ab Mai bei guter und trockener Witterung **jeden Dienstagvormittag** statt.

Abfahrt 08.30 Uhr Bahnhof Dielsdorf

Wir fahren ca. 30km – Anmeldung nicht nötig.

Sportliche, velofahrfreudige Senioren/innen 60+ sind herzlich willkommen. Wir fahren mit Helm und ohne Elektrovelo.

Auskunft:

Wolfgang Belz, Tel. 044 853 22 33

E-Bikegruppe Dielsdorf*

Die E-Biker:innen erkunden die nähere und weitere Umgebung von Dielsdorf **jeden 2. und 4. Mittwoch des Monats** (gemäss Fahrdatenkalender) bei guter und trockener Witterung.

Abfahrt jeweils zwischen 08.30 und 10.00 Uhr ab Bahnhof Dielsdorf (Abfahrtszeit je nach Tourenlänge, wird in Einladung bekanntgegeben).

Wir fahren 40 bis 70 km mit Mittagessen. Anmeldung erforderlich wegen Restaurant. E-Bike-begeisterte Senior:innen sind herzlich willkommen. Wir fahren immer mit Helm, Licht und genügend Abstand.

Auskunft:

Walter Buob, Buchserstrasse 70
8157 Dielsdorf, Tel. 044 853 38 08

Ruedi Keller, Bahnhofstrasse 46
8157 Dielsdorf, Tel. 044 741 38 27

*Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

PRO SENECTUTE

Pro Senectute Dielsdorf
Freiwilligen Arbeit

Mittagstisch 1

Wir laden Sie herzlich ein am **Mittwoch, 3. Juli 2024 um 11.30 Uhr** zum Mittagstisch im Gemeinschaftsraum an der Breitestrasse 6.

Nicht allein essen zu müssen ist appetit-anregend und gemütlich.

Anmeldungen für das Mittagessen bis **Samstag, 30 Juni 2024:**
Ruth Marthaler unter
Tel. 043 422 01 14 / 079 810 57 59

Mittagstisch 2

Ob Sie, Er oder Beide, geniessen Sie das feine Essen im **Restaurant Giardino**.

Am **17. Juli 2024** treffen wir uns dort um 11.30 Uhr und freuen uns auf ein gutes Essen. **Anmeldung nicht nötig.**

Everdance in Dielsdorf

Paartanz alleine, Walzer, Cha-Cha-Cha oder Disco Fox ohne Partnerin oder Partner tanzen! Einfache Tanzschritte zu bekannter Musik in der Gruppe. Für alle ab 60 Jahren.

Jeweils Dienstag, 15.30 – 16.20 Uhr
Tanzschule Dielsdorf, Geerenstrasse 6

Leitung: Priska Trivellin

Information und Anmeldung:

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich
Tel.: 058 451 51 35, sport@pszh.ch

Hora – Besuchsdienst

Haben Sie etwas Zeit, Einfühlungsvermögen und Freude am Umgang mit Menschen? Es gibt Situationen, die es Menschen erschweren oder verunmöglichen, von sich aus Kontakt aufzunehmen.

Dafür gibt es den Besuchs- und Begleitedienst. Sie können sich aussprechen, spazieren gehen, spielen, plaudern oder gemeinsam Besorgungen erledigen.

Die Besuche sind regelmässig und kostenfrei.

Möchten Sie besucht werden, oder möchten Sie als Besucher*in mitmachen?

Frau Hannelore Haas gibt Ihnen gerne Auskunft. Tel.: 044 853 09 45

Haben Sie sonst noch Fragen oder brauchen Sie Hilfe? Rufen Sie uns an. Wir sind da und helfen Ihnen gerne.

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

**Pro Senectute
Ortsvertretung Dielsdorf**

Hilga Hartmann
Langackerstrasse 13
8157 Dielsdorf
Tel.: 044 853 04 20
E-Mail:
hilgahartmann@bluewin.ch





SENIOREN 60+

Gymnastikgruppe Regensburg

Jeden Montag turnen wir von 16.45 Uhr bis 17.45 Uhr in der Turnhalle Regensburg. Im Juni fällt kein Termin aus.

Seniorenwandergruppe Regensburg SWGR

Immer **am 3. Mittwoch im Monat** gibt es eine Wanderung für die Senioren. Detailprogramm hier im Mitteilungsblatt. Die nächste Seniorenwanderung findet am **17. Juli** statt. Komm doch auch mit!

REXI Regensberger-Fahrdienst

Fahrdienst für Regensbergerinnen und Regensberger. Auch jüngere Leute oder Eltern und Kinder können Rexi anfordern. Werde doch einfach Mitglied bei REXI und du bist dabei!

Wer den Fahrdienst braucht ruft **079 8158 000** an.

Oder per Mail: rexi8158@bluewin.ch

Fahrten wenn möglich 24 Stunden vorher anmelden.



Frauenkafi

Der Frauenkafi vom Samstagmorgen ab 10.30 Uhr findet im Klubraum Unterburg 43 statt. Kaffee und Tee können angeboten werden, andere Getränke muss man selber mitbringen.

Mittagstisch

Im September geht der Löwen wieder auf und wir werden erneut einen Mittagstisch organisieren.



Vortragsreihe 2024

Öffentlicher Vortrag in der Gemeinde Rafz
Donnerstag, 4.7.2024,

Haben Sie alles im Griff? **Handchirurgie und Ergotherapie**

Was tun, wenn das Öffnen der Pet-Flasche zur täglichen Herausforderung wird? Was, wenn mir regelmässig die Kaffeetasse aus der Hand fällt? Wenn das Portemonnaie voller Münzen ist und ich nie die richtige herausnehmen kann? Was sind die Ursachen für taube Finger und steife, knorrige Gelenke?

Die Referentinnen gehen den häufigsten Krankheitsbildern der Hände auf den Grund. Sie zeigen, wie sich diese im Alltag buchstäblich manifestieren und was Sie dagegen tun können.

Referentinnen:

Dr. med. Ursula Budde, Leitende Ärztin
 Handchirurgie

Esther Rothenberger, Leiterin Therapien
 und Beratungen

Zeit:

19 Uhr bis 20.30 Uhr

Adresse Veranstaltungsort:

Saal, EFRA Evangelische Freikirche Rafz,
 Tannenwäg 28, 8197 Rafz

Eintritt frei, Platzzahl beschränkt

Anmeldung unter:

[www.spitalbuelach.ch/
 vortragsreihe](http://www.spitalbuelach.ch/vortragsreihe)



FEUERWEHR DIELSDORF



Einsätze im Mai 2024

- 05.05 Autom. Brandalarm
8157 Dielsdorf
- 06.05 Brand Industrie-/Lagergebäude,
8156 Oberhasli
- 21.05 eingekl. Person PW
8165 Schöfflisdorf
- 22.05 Autom. Brandalarm
8157 Dielsdorf
- 22.05 Brand Industrie-/ Lagergebäude
8105 Regensdorf

Stützpunktfeuerwehr Dielsdorf

Nassenwilerstrasse 2
 8157 Dielsdorf
 Tel. 044 853 38 05

Kommandant Mario Schmid

Besuchen Sie uns auf
 Facebook und Instagram



Oder unter

**[www.feuerwehr-
 dielsdorf.ch](http://www.feuerwehr-dielsdorf.ch)**





**Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion**

Gesundheitstipps für ältere Menschen

Sommer- hitze

**Hitze ist Stress für den
Körper.**

**Ältere Menschen sind
besonders gefährdet.**

**Im Alter schwitzt man
weniger und das Durst-
gefühl nimmt ab.**

**Auf der Rückseite finden Sie
praktische Tipps.**



Am Dorffest Dielsdorf werden wir für Sie / dich einsatzbereit sein!

Freitag, 16.08.2024, 18:00 – 02:00 Uhr
Samstag, 17.08.2024, 11:00 – 02:00 Uhr
Sonntag, 18.08.2024, 11:00 – 19:00

Wussten Sie.../ Wusstest du?

Jeder, der sich über längere Zeit ungeschützt intensiver Sonneneinstrahlung aussetzt, kann einen Sonnenstich erleiden. Kinder und ältere Menschen sind besonders gefährdet. Zudem wenn Sie in der Hitze nicht genügend Flüssigkeit zu sich nehmen, können Sie mit einem Hitzschlag rechnen – ein lebensbedrohlicher Notfall!

Welche sind Anzeichen vom Hitzschlag?

Körpertemperatur über 40 Grad; Schneller Herzschlag; Niedriger Blutdruck; Rote trockene Haut, kein Schweiß

Welche sind Anzeichen vom Sonnenstich?

Kopfschmerzen; Kopf rot und heiss; Nackensteifigkeit; Körper oft eher kühl; Schwindel, Übelkeit, Erbrechen

Wie soll man darauf reagieren? Betroffenen umgehend in Schatten bringen; Bei Bewusstseinstörung Rettungsdienst alarmieren; Bei Hitzschlag Kleidung des Patienten öffnen; Kopf und beim Hitzschlag zusätzlich auch Extremitäten kühlen; Betroffenen in seiner Lage unterstützen, bevorzugt sind Sitz- oder Liegeposition mit leicht erhöhtem Oberkörper; Bewusstlosen Betroffenen in stabile Seitenlage bringen und die Atmung kontrollieren. (Schweizer Institut für Rettungsmedizin, SIRMED)

Vereinsmitglied werden

Möchtest du die Aktivitäten des Samaritervereins besser kennenlernen oder suchst du eine interessante Freizeitbeschäftigung, bei der du dich in Erster Hilfe weiterbilden kannst?

Wenn ja, dann melde dich bei unserer Präsidentin, Elke Loosli:
elke.loosli@abc-samariter.ch

Sie gibt dir dann alle Informationen zu unserem Verein und beantwortet deine Fragen. Sehr gerne kannst du dann an einer Übung teilnehmen und sehen was bei uns so läuft.

Kurse

Wissen Sie noch was zu tun ist bei einem Notfall? Möchten Sie Ihre Mitarbeiter/Vereinsmitglieder ausbilden lassen in Erster Hilfe?

Sehr gerne organisieren wir einen auf Ihre Bedürfnisse angepassten Kurs.

Brauchen Sie für einen Anlass einen Sanitätsdienst?

Für alle Veranstalter und Vereine liegt im Internet auf unserer Homepage www.samariter-zuerich-west.ch/dielsdorf-regensburg.html das Anmeldeformular für den Sanitätsdienst bereit.





Der Neuntöter: Ein Meister der Dornhecken

Es war ein warmer Frühlingstag, als ich zum ersten Mal dem geheimnisvollen Bewohner der mittelländischen Kulturlandschaft begegnete – dem Neuntöter. Zwischen den dichten, dornigen Sträuchern konnte ich das bunte Federkleid eines Männchens erspähen. Sein rotbrauner Rücken leuchtete in der Nachmittagssonne, und der markante schwarze Augenstreif verlieh ihm eine geradezu majestätische Erschei-

nung. Fasziniert beobachtete ich ihn, wie er geschäftig umherflog, stets auf der Suche nach Beute.

Der Neuntöter, oder auch „Würger“ genannt, ist die einzige Art seiner Gattung, die sich trotz der Veränderungen in unserer Landschaft behaupten konnte. Doch selbst dieser zähe Überlebenskünstler ist heute viel seltener anzutreffen als noch vor eini-



NATUR- UND VOGELSCHUTZVEREIN STEINMAUR

gen Jahrzehnten. In den niedrigen Dornhecken, die seine Heimat sind, spielt sich ein ständiger Überlebenskampf ab. Hier, in dieser wildromantischen Kulisse, entfaltet der Neuntöter seine besondere Jagdtechnik: Das Aufspießen von Beutetieren an Dornen oder spitzen Ästen.

Während ich weiter durch die Hecken streifte, fiel mein Blick auf einen stacheligen Zweig, an dem eine kleine, unglückliche Heuschrecke hing. Der Neuntöter hatte sie als Vorrat aufgespießt, bereit für ein späteres Festmahl. Diese ungewöhnliche Methode der Vorrathaltung brachte ihm seinen Namen ein. Früher glaubten die Menschen, der Vogel würde immer erst neun Tiere aufspießen, bevor er eines verzehrte – daher der Name „Neuntöter“.

Doch der Neuntöter ist nicht nur ein geschickter Jäger, sondern auch ein wunderschöner Vogel. Das Männchen beeindruckt mit seinem hell blaugrauen Scheitel und Bürzel, während die Unterseite hell und rosa überhaucht ist. Seine auffällige

schwarz-weiße Schwanzzeichnung macht ihn zu einem echten Blickfang. Im Gegensatz dazu erscheinen die Weibchen und Jungvögel in matteren Farben, ihre Oberseite ist braun und die Unterseite hellgrau.

Die Zukunft des Neuntötters hängt stark von unserem Umgang mit der Landschaft ab. Extensiv genutzte Kulturlandschaften und unberührte Hecken bieten ihm die nötigen Lebensräume. Wenn wir diese einzigartigen Landschaften schützen und bewahren, können wir sicherstellen, dass der Neuntöter auch in den kommenden Jahren seine faszinierenden Jagdmethoden und sein prächtiges Federkleid zeigen kann.

Diese Begegnung mit dem Neuntöter hat mir die Augen für die Schönheit und Zerbrechlichkeit unserer Natur geöffnet. Es liegt an uns allen, diese wertvollen Lebensräume zu erhalten und damit auch den Neuntöter zu schützen. So kann dieser beeindruckende Vogel weiterhin durch unsere Hecken streifen und seine faszinierenden Geschichten erzählen.

Exkursion: **Abendspaziergang – Dem Neuntöter auf der Spur**

Datum: Dienstag, 2. Juli 2024

Treffpunkt: 18:00 Uhr – Waage Mosterei Brunner AG, Hauptstrasse 1, Steinmaur

Ausrüstung: Feldstecher

Weitere Infos: www.birdlife.ch/de/content/vogel-des-jahres-2020-neuntoeter
www.vogelwarte.ch/de/voegel-der-schweiz/neuntoeter/

Aktuelle Informationen zum Verein finden Sie auf unserer Webseite www.nvv-steinmaur.ch.

AGENDA

Juni 2024

- 02. Ref. Kirche, Kontemplation, jeden Dienstag, 20.00 Uhr, Kirchengemeinderaum
- 02. Halbtageswanderung Pro Senectute, 12.30 Uhr, Bahnhof Dielsdorf
- 02. NVV Steinmaur Abendspaziergang, 18.00 Uhr, Waage Mosterei Brunner AG Steinmaur
- 03. Mittagstisch 1, 11.30 Uhr, Gemeinschaftsraum Breitestrasse 6
- 04. Vortrag Handchirurgie und Ergotherapie, 19.00 Uhr, EFRA Evang. Freikirche Rafz
- 07. Konzert KREATION, 17.45 Uhr, Ref. Kirche
- 08. Think Tank, 17.00 Uhr, Stiftung Schloss Regensburg
- 12. Klang und Wort, 19.45 Uhr, Ref. Kirche
- 17. Wanderung SWGR, 08.00 Uhr, Bushaltestelle Regensburg
- 17. Mittagstisch 2, 11.30 Uhr, Restaurant Giardino
- 25. Tageswanderung Pro Senectute, 06.55 Uhr, Bahnhof Dielsdorf
- 30. Altpapier- und Kartonsammlung

August 2024

- 01. 1. August Feier, Paradies Gärtli
- 16. Ref. Kirche, Wochenende in Stille, Propstei Wislikofen
- 23. Openair Kino, Schlossplatz Regensburg
- 24. Openair Kino, Schlossplatz Regensburg
- 30. Ref. Kirche, Gottesdienst unter freiem Himmel mit Kreistänzen, 19.45 Uhr, im Grüebli

Redaktionsschluss für die August-Ausgabe des Mitteilungsblatts: 10. Juli 2024